




11 / 21 2022
mon

Time 10:00 ~ 12:00

Place 森のサロン




親子でスキンシップ！

笑顔で汗をかきましょう

～親子でできる♪ 運動遊びを楽しもう♪～




場 所：森のサロン（1号館2F次世代育成演習室）

内 容：親子でできるじゃれつき運動遊びや、簡単なリズム運動、身近なものを使った運動遊びを行います。
親子ともに裸足で行います。

対 象：2・3歳の親子 10組

時 間：10:00～12:00

★受付は10:00～10:20の間をお願いします。

参加費：無料

持ち物：着替え（親子ともに裸足で行いますので、靴下が脱ぎやすく、動きやすい服装）、汗ふき用のタオル、飲み物

講師の先生ご紹介

中田 郁史 先生



NPO法人レックススポーツ理事長。

親子体操や幼児、小学生の運動指導20年以上の実績を持つ。運動遊びを通じて楽しみながら身に付く体育教室を幼稚園、保育園等で開催中。

お申し込みについて

●受付期間：2022年11月8日（火）

～11月18日（金）16:00まで

サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

●お電話の受付時間

10:00～12:00、13:30～16:00

※サロンのお休みの日を除く

●キャンセルされる場合

11月18日（金）16時までにご連絡をお願いします。

●欠席される場合

いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

森のサロンの講座・イベントにご参加の際は、森のサロンHP「新型コロナウイルス感染予防のためのお願い」をご一読いただきますようお願い致します。

お願い

★大学の研究やパンフレット、森のサロンInstagramに、講座中にスタッフが撮影した写真・映像を資料として使用させていただきます。

★新型コロナウイルスの感染状況によって、イベントが中止になることがあります。

ご了承の上、お申し込みください。