



タマゴのおいしさ・峯木ラボ

(第22回)

あけましておめでとうございます。2023年もどうぞよろしくお願いいたします。
新年はじめのタマゴクイズ!で、幕を開けたいと思います。去年のメールマガジンより問題を作成しました。お忙しい中のわずかな時間にご参加いただけると嬉しいです。

Q1(1月号):「伊達巻」と「ロールケーキ」は構造や食感が類似しているか?○か×か。

伊達巻の由来には、伊達政宗が好物だったの他に、普通の卵焼きよりも味も見栄えも豪華なために、洒落て凝っている装いを意味する「伊達もの」から伊達巻と呼ぶようになったという説、女性用の和服に使われる伊達巻きに似ていることからこう呼ぶようになったといわれています。伊達巻好きでお節料理で食べました。



Q2(2月号):鶏卵の卵黄の色は、鶏の飼料に影響される。○か×か

右のゆで卵の卵黄色は、レインボーです。キユーピーより提供されました。2月の大寒タマゴを食べると、健康に過ごせるそうです。

Q3(3月号):赤玉、白玉、ピンク玉のタマゴは鶏種の違いです。幸せの青いタマゴは、ソニア種鶏のタマゴです。○か×か。

青い色のタマゴは、チリのアラウカノ族が飼育していたコロンカとクエトロを交配選抜して得られた品種です。青色は、外敵からタマゴを守るための保護色ではないかと言われています。なお、殻の色は違っても、タマゴの栄養にはほとんど違いがありません。

Q4(4月号):イースターには、デビルエッグを前菜で食べます。タマゴをゆでるときに、卵黄を真ん中にするには、沸騰してからタマゴを転がす。○か×か。



デビルエッグは、スパイシーであり、胡椒風味が強いことから、デビル(悪魔)と言われています。去年は、ゆでた卵黄に、イカ墨を加えて、真っ黒いデビルエッグを作りました。

今年は、フルーツ色にそめたデビルエッグ(エンゼルエッグ)を動画にしたいと思っています。ウサギ年の今年は、イースターにちなんで、ウサギのように元気に飛び跳ねていたいものです。

それなのに、飛び跳ねたら、ひざの痛みが気になる年になりました。★

Q5(5月号):世界三大珍味は、フォアグラ、あん肝、トリュフである。○か×か。

黒トリュフは加熱料理向け、白トリュフは香りが高く、生で使用され、タマゴ料理との相性は抜群です。トリュフオムレツや目玉焼きにトリュフ掛けがあげられます。私は、トールダルジャンのフォアグラ・テリーヌを食べてから、フォアグラとトリュフの組み合わせが最高！と思っています。

Q6(6月号):家庭冷蔵庫で作る冷凍タマゴは、6-12時間で冷凍される。解凍すると、卵黄は変性して元に戻らないが、卵白は元に戻る。○か×か。

冷凍タマゴを用いたおすすめ料理は、たまごかけご飯、目玉焼き、揚げタマゴ、卵黄の醤油漬けなどを紹介しました。解凍したら、その日内に食べてください。★

Q7(7月号):バスクチーズケーキが膨らむのは、タマゴの起泡性が関与している。○か×か。

タマゴを使ったスイーツは、沢山あります。プリン、ケーキ、カスタード、シュー、アイスクリームなどです。バスクチーズケーキは、スペインのサン・セバスチャンにある料理店のレシピを基にしたバイクドチーズケーキです。簡単にできますので、お試しあれ。市販品はなかなか高いです★

Q8(8月号):タマゴは賞味期限を過ぎたら、食べられない。○か×か。

冷蔵庫で保存したタマゴの風味は、賞味期限内であれば産卵3日以内のタマゴとほとんどかわりません。室温保存では品質が落ちますので、冷蔵庫で保存してください。世界最速料理たまごご飯について、動画を紹介しています★

Q9(9月号):卵ふわふわは、江戸時代の料理である。○か×か

静岡県袋井市では、町おこしとしてこの料理を大事にしています。タマゴの起泡性を利用したものです。この料理から、タマゴにだしを加えても泡立つことを知りました。★

Q10(10月号):厚焼き卵は、新鮮卵を用い、沢山かき混ぜた方がおいしくできる。○か×か。

回答ですが、Q1,2,6,7,9は○。それ以外は×。

Q3はソニアでなくアローカナ種、Q4は沸騰まで軽く転がすこと。Q5はあん肝ではなく、キャビア。Q8は賞味期限が過ぎたら、加熱して食べられる。賞味期限とは、生食可能な期間を表しています。Q10:厚焼き卵は、箸で20回程度軽くかき混ぜる方がおいしくできます。

なお、最後の★印は、Youtube“ぎゅっと！タマゴ”の動画で紹介、配信中です。

皆様、今年もタマゴに関するメールマガジンや動画を配信していきます。

発信元 タマゴのおいしさ研究所 峯木 真知子

〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1

東京家政大学板橋キャンパス 電話番号:03-3961-7046

E-mail:tamago-labo@tokyo-kasei.ac.jp